



写真:『明けのジュエリーアイス』（撮影地:大津海岸 十勝にて）（撮影:題佛真覚実）

新生会第一病院 院長 伊奈研次

明けましておめでとうございます。

2024年には、いろいろなことがございました。元旦早々、能登半島地震によりたくさんの方が被災され、愛知県からもたくさんの医療ボランティアが被災地救援に向かわれました。地震や自然災害の怖さを痛感したのは記憶に新しいところです。夏にはパリ五輪が開催され、やり投げの北口榛花選手をはじめ、柔道、レスリング、フェンシングなど日本選手の活躍に胸躍らせました。秋には野球の大谷翔平選手が前人未踏となる50(本塁打)–50(盗塁)を達成し、ドジャースのワールドシリーズ優勝に貢献し、MVPを獲得しました。同じ日本人が世界で大活躍する姿を見て、感動と勇気をいただいた1年でした。新生会第一病院の2024年は、1. 透析患者の健康寿命の延伸 2. 透析患者のシャント(バスキュラーアクセス)部門の充実・活性化 3. 慢性腎臓病(CKD)診療体制の整備を病院機能の三本柱と定めて、多職種チームの活性化を図り、医療・看護・介護の質向上に努めてまいりました。

本邦では超高齢社会がどんどん進行しており、高齢者医療の充実が国民的課題となっています。誰もが認知症になり得る時代となり、2024年12月3日には「認知症施策推進基本計画」が閣議決定されました。認知症の人を尊厳ある個人として捉え、認知症の人と共に支え合って生きる共生社会の実現をめざす基本計画です。これを受けて、当院でも緩和ケア・3Dチームから、「認知症ケアチーム」を独立させて立ち上げました。2025年は、精神科専門医の知恵やスキルをお借りして、試行錯誤の繰り返しにはなるでしょうが、認知症ケアに病院として取り組む予定です。地域のみなさまに信頼される病院をめざして、医療機能のさらなる向上に努めてまいりますので、今年もよろしくご指導・ご鞭撻いただきますようお願いいたします。

#IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY

2025年1月中旬発行 編集:患者サービス推進委員会 名古屋市天白区高宮町1302 新生会第一病院 TEL:(052)808-2100

(1)

けんこう
110号

新生会
情報誌

IOSPY

〈療養病棟の紹介〉

新生会第一病院は透析患者の健康寿命の延伸を目標に、「栄養」「運動」「社会参加」の重要な柱を高めていくため様々な取り組みを行っています。

【フレイル対策入院】

- 入院期間: 12~13日
- 対象: 院内を歩行器・杖・独歩で自立歩行が行える方
- 目的: 透析患者の疾患の早期発見・早期介入
サルコペニア&フレイル対策のリハビリや多職種で指導を行い、トータルで身体機能向上を推進する

歩行が不安定な方

歯がなくても食事できている方

足趾の血行不良がある方

〈AIによる歩行分析&転倒予測評価〉



〈歯科医師による口腔嚥下評価〉



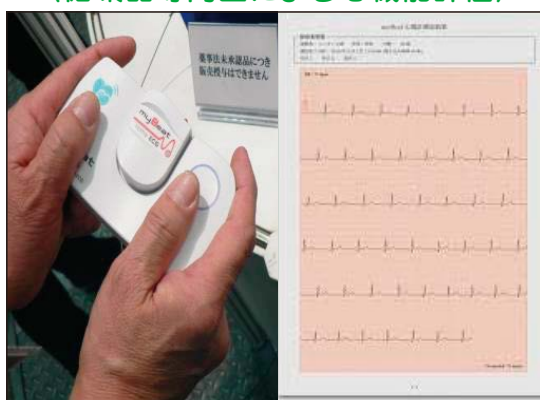
すべての老いは口から始まる
口腔内の状況は全身に大きな影響を及ぼします

〈皮膚科専門医による評価〉



高度な血流障害が認められた時は、藤田医科大学病院の血管外科医の回診を受け、早期治療に繋がっています

〈循環器専門医による心機能評価〉



フレイル予防

四季を感じる

社会参加

ワクワク・ドキドキ

セロトニン
(幸せホルモン)の増加

毎日の体操



バンド演奏会



いきいき美容教室





食事で冷え対策

臨床栄養科 管理栄養士 平賀 恵子

栄養バランスの偏った食事をしてしていると熱を作るエネルギー源が不足します。また筋肉はエネルギーを生み出す場所なので、筋肉量が少ない人は十分な熱が作れません。血流が悪いと熱を体のすみずみまで届けることができません。体を内側から温め、血行をよくする働きのある食品を積極的に取り入れましょう。

栄養素の種類	働き	多く含まれる食品
たんぱく質	熱エネルギーを作り出す素になる	肉類、魚介類、卵、大豆製品など
鉄	貧血を改善して血行を良くする	赤身肉、レバー、ほうれん草など
ビタミンB1	エネルギーの代謝を良くする	豚肉、うなぎ、豆類など
ビタミンE	血管を拡張して血行を良くする	ナッツ類、かぼちゃ、オリーブ油など
ビタミンC	鉄の吸収を促進する	果物、緑黄色野菜、いも類など

冷え対策レシピ

栄養量：エネルギー618Kcal 蛋白質28.7g、鉄1.7g、ビタミンB1 1.03mg、食塩4.2g

材料(分量：男性茶碗なら3杯分、女性茶碗なら4杯分)

- ・米 2合
- ・しょうが うす切り2枚
- ・酒 大さじ1杯
- ・豚うす切り肉 100g
- ・しょう油 大さじ1杯半
- ・ごま油 小さじ1杯
- ・れんこん 50g
- ・みりん 大さじ1杯
- ・きざみねぎ お好みで
- ・にんじん 30g



冬季の体の冷え対策 -運動編-

リハビリテーション科 理学療法士 水田 早智子

みなさんは透析中寒さを感じたことはあるでしょうか。透析患者様の中には自律神経障害により体温調節機能が低下している方、末梢循環不全の方など寒さを感じる要因を抱えている方も多くいらっしゃいます。他には透析時はパジャマに着替えたり、穿刺のため半袖Tシャツを着たりと、薄着になることも寒さを感じる要因の一つと言えます。

なかでも体の冷えが起こる原因の一つとして考えられるのが「寒さで血管が収縮し血流が悪くなること」です。今回は、透析中にもできる血流改善のためのストレッチをご紹介します！

殿筋ストレッチ



仰向けの状態で、片方の足先を反対側の太もものにのせて、足を組みます。上げた足側のお尻の筋肉がストレッチされます。(写真では左足) その状態で30秒キープ、これを左右3~5回ずつ繰り返します。余力のある人は支えている足(写真では右足)をベッドから浮かせたり、足首を上に戻らしてふくらはぎを同時にストレッチしてみましょう！

新生会第一病院の理念と基本方針

- (理念) 新生会第一病院は、地域が必要としている医療と、腎臓病・透析療法の専門的医療を提供し、人々から信頼される「アットホームな病院」をめざします。
- (基本方針) 1. 私たちは、患者さまの権利を尊重し、生命と人生を大切にし、患者さまに満足していただける医療の実践をめざします。
 2. 私たちは、自らの成長をととして、医療の質の向上をめざします。
 3. 私たちは、保健、医療、介護、福祉機関相互の連携をはかり、地域に開かれた病院づくりをめざします。

患者さまの権利

1. 個人の尊厳が守られる権利
一人の人間として、その人格、価値観などを尊重します。
2. 医療を受ける権利
良質で適切な医療を公平に受けることができる権利を尊重します。
3. 知る権利・学習する権利
病名や病状などの医療情報について十分な説明を受ける権利、また、病気や疾病予防、健康について学習する権利を尊重します。
4. 自己決定の権利
緊急の場合を除き、治療方法などについて、自分自身の意思で選択、又は、拒否することができる権利を尊重します。
5. プライバシー保護の権利
医療上の個人情報には十分に配慮される権利を尊重します。

患者さまの責務

1. 情報を提供する責務
自分の健康や病気について、医療者にできるだけ正確に情報を提供する責務があります。
2. 質問する責務
提示された医療行為の説明を、自分が理解できるまで質問する責務があります。
3. 行動の責務
すべての患者さまが適切な医療を受けられるために、病院の定めた規則を守る責務があります。

新生会第一病院 外来診療体制表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
一般内科	午前	○	○	△	○	○	○
腎臓内科		○	○	△	○	○	○
整形外科・リウマチ科		○	○	△	○	○	○
糖尿病・内分泌内科	午後	○	○	△	○	○	△
シャント外科	予約制	○	○	○	○	○	○
リハビリテーション科	※	○	○	△	○	○	○

診療時間：

午前 9:00 ~ 12:00 (受付時間 8:30 ~ 11:30) /
 午後 13:30 ~ 16:30 (受付時間 13:00 ~ 16:00)
 (曜日、科により診療時間に変動あり)

◎糖尿病・内分泌内科の日に糖尿病栄養外来、
 糖尿病看護外来を実施 ◎リウマチ相談窓口あり

※リハビリ実施時間：

午前 9:00 ~ 12:00 / 午後 13:00 ~ 16:00

人工透析内科：透析ベッド 100 床、午前の部、午後の部あり

新生会第一病院

住所 〒468-0031 名古屋市天白区高宮町1302

電話 (052)808-2100 FAX (052)808-3232

ホームページ <https://www.hospny.or.jp/shinseikai/>

※当院外来では、予約制を実施しております。(初診や急変した場合は予約がなくても受付けますのでお電話ください。また、予約の変更がしたい場合は、電話にてお問い合わせください。)

