

第3回

腎臓病教室

オーラルフレイルと栄養

アンケート
結果報告

3月21日に開催しました腎臓病教室に多数のご参加ありがとうございました！

参加者の方に回答いただきました結果をご報告したいと思います。

アンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。

出席22名
回答18名

1) 参加を決めた理由をお聞かせください (複数回答可)

- プログラムに興味がある **5名**
 - 前回も参加して良かった **5名**
 - 薬について知りたい **4名**
 - 腎臓について知りたい **7名**
 - 参加者と交流の場になる **3名**
 - その他 **1名(理由なし)**
- 案内用紙やポスターをみて興味が出た **4名**
 - 職員に勧められた **10名**
 - 腎臓病の食事について聞きたい **5名**
 - 新しい情報が聞きたい **6名**
 - たまたま予定がなかった **4名**
- 理由()



2) 講演①【「歯磨きなき医療や健康づくり」は寝言】について、内容はいかがでしたか

- とても良かった **7名**
- 良かった **1名**
- ふつう **6名**
- やや悪い
- とても悪い

無回答3名

3) 講演②【知っていますか？ 口腔機能と食事の関係】について、内容はいかがでしたか

- とても良かった **5名**
- 良かった **6名**
- ふつう **4名**
- やや悪い
- とても悪い

無回答3名

4) 進行速度はいかがでしたか

- とても速い **2名**
- 速い **3名**
- ちょうど良い **9名**
- 遅い
- とても遅い

無回答4名

5) 開催時間の長さはいかがでしたか

- とても長い **1名**
- 長い **3名**
- ちょうど良い **9名**
- 短い **2名**
- 短すぎる

無回答3名

5) 医療相談ブースでは話はできましたか

- できた **2名**
- できなかった **2名**
- そもそも相談がない **5名**
- その他 **1名(理由なし)**

無回答8名

7) 次回も腎臓病教室に参加したいと思いますか

- とても思う **1名**
- 思う **8名**
- どちらともいえない **7名**
- 思わない
- まったく思わない

無回答2名

8) 今後、取り上げてほしいテーマや知りたい事はありますか(複数回答可)

今までに出た意見を参考に例を挙げています。

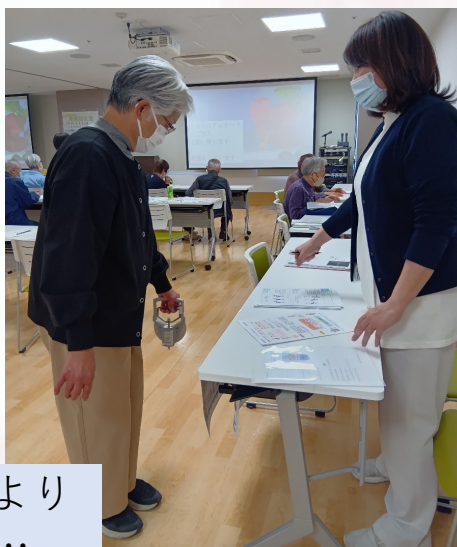
- 腎臓病が進んでいくとどうなるの？ **4名**
- 透析って始めたらやめることはできる？ **2名**
- 食事・運動・薬の三本柱が大事ってなんで？ **2名**
- 腎臓病の実感がないんです **3名**
- どうして血圧測定が大事なの？ **3名**
- 体重と足のむくみの関係は？ **2名**
- 腎臓病食と普通食とでは病気の進行にどのくらいの影響がでるの？ **4名**
- この食べ物食べていいのかわからない事がある **3名**
- 毎日腎臓病食で疲れるなど休んでいい？ **1名**
- 歩き方大丈夫かな？歩き方をみてほしい。 **2名**
- 自分に合った適切な運動量が知りたい **3名**
- 運動継続できないんですが… **1名**
- 自分の飲んでいる薬のことを聞きたい **2名**
- その他 { **2名(内容なし)** }

無回答7名

9) 感想や改善してほしい点など、ご意見をご自由にお書きください

- ・楽しかった
- ・新鮮なお話ありがとうございました。

・貢献寿命という言葉は初めて聞きました。考え方の参考にしたいと思いました。牧野先生の内容は大変知りたかったことで嬉しいのですが、早くで頭がついていきませんでした。文を読むより先生の言葉や、例を指して話してほしかった。



相談ブースより
握力測定中…

写真掲載許可済