

～慢性腎臓病(CKD)を学んでみませんか？～

腎臓内科 医師 不破 大祐



最近、腎臓が悪くなっているって言われたけど、
何をどうしていけばいいのかわからないわ。
検査結果も薬もむずかしくて、どうしたらいいのかしら。

外来の診察時間が限られているので、聞きたいことがあっても
なかなか質問できませんよね。

当院の**CKD教育入院**は、2泊3日の入院でCKDについてしっかり
学ぶプログラムです。医師・薬剤師・管理栄養士・看護師・理学療法士・
医療ソーシャルワーカー・歯科衛生士が詳しく説明するので**効率よく学べます**。
外来通院ではできない検査を入院で受けることができるんですよ！

さらに、**CKD教育入院を受けた患者さんでは腎臓病の進行速度が
遅くなった**という報告もありますよ。

慢性腎臓病(CKD)は、腎臓だけでなく心臓・脳・骨・腸など全身の臓器に
影響するんですよ。

他にもCKD患者さんは認知症になりやすいことが分かっています。
ある報告によれば、認知症リスクが、CKD患者では約1.5～2倍、
透析患者では3倍になると言われています。

CKDと認知症の関係について、11月の腎臓病教室で講義する予定です。
それでは、CKD教育入院のスケジュールを内容を説明していきます。



1日目(火曜10時-)	2日目(水曜)	3日目(木曜-16時)
入院オリエンテーション 10:30~24時間蓄尿開始	CKDと口腔ケア 担当: 歯科衛生士	運動療法(説明と実践) 担当: 理学療法士
腎機能を保つために・ データの見方 担当: 医師	調理実習 担当: 管理栄養士	長期療養生活の支え 担当: 医療ソーシャルワーカー
フットケア(+検査) 担当: 看護師	運動療法(検査) 担当: 理学療法士	腎臓病と薬 担当: 薬剤師
わかりやすい腎不全食 担当: 管理栄養士	腎代替療法と 透析室の見学 担当: 看護師	日常生活管理・教育入院の まとめ・アンケート 担当: 看護師

※休憩、入浴(2日目・希望者)があります。
※病状に合わせて内容は、変わります。

フットケア (+ CAVI、心電図検査)

看護師(病棟)
櫻井律子

CKDの方は下肢閉塞性動脈硬化症のリスクが高く、足のトラブルの早期発見・予防が必要です。特に、糖尿病性腎症の方はそのリスクが高くなるため、要注意です。

講義では

☆足の観察方法 ☆足のケア方法 ☆感覚異常のチェック 等をお伝えします。

また、「CAVI」という血管の固さを調べる検査も行います。

日頃から足を観察し、トラブルが起こらないようにお手入れしましょう。



わかりやすい腎不全食

管理栄養士
河合由香

CKDでは腎臓の状態に合わせた食事療法が大切です。

■講義



食事療法の基本と
患者さんそれぞれに
合った食品の適量に
ついて説明します。

■調理実習



料理をすることで
実際の食事量や味付け
を確認します。
ご家族も参加可能です。

CKDと口腔ケア

歯科衛生士
小野田梨乃

【お口の健康は腎臓を守る第一歩】

CKDは、お口の健康と深く関係しています。歯周病などのお口のトラブルは全身に影響を与え、腎機能の低下につながる可能性があります。

また、腎機能の低下によりお口の乾燥や汚れがたまりやすくなることもあります。

講義では、

☆お口と腎臓の関係 ☆ご自身に合った歯磨きのポイント ☆お口の乾燥予防

☆お口の体操や機能維持の方法 等をわかりやすくお伝えしています。

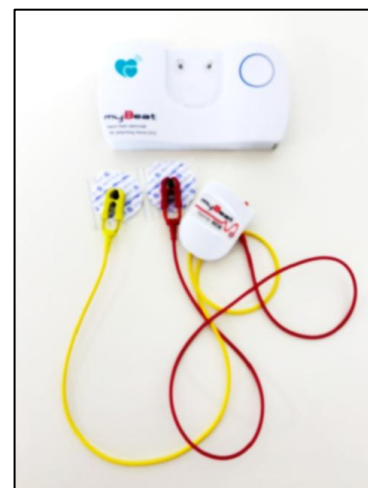
腎臓を守るために、お口の健康管理についても一緒に考えてみましょう。



腎機能の低下は心臓にとっても影響を与えます。教育入院では、運動機能を検査し、翌日にその結果から運動の必要性や効果をわかりやすい資料を使って説明します。

☆リハビリのおすすめポイント☆

- 1) 運動前後の心臓の機能評価を実施します。
 - 2) AIによる現在の歩行機能を分析します。
- 今後の運動や生活の参考にさせていただけると思います！



←心臓機能を測定する
センサー

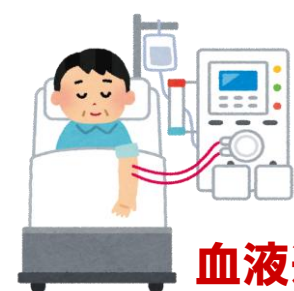


腎代替療法・透析室の見学

看護師(透析室)
山根明子

「腎代替療法」という言葉を知っていますか？腎機能が低下した時に、
腎臓の肩代わりとなる治療のことです。

【「腎代替療法」は3種類】



血液透析

➤ **血液透析**：透析施設に週3回通院し、施設で治療を受けます。

1回の透析は約4時間。機械を使用して、
体に溜まった老廃物や水分の除去をします。



腹膜透析

➤ **腹膜透析**：自宅で毎日、自分で治療をします。

一日に複数回、おなかの中に透析液を入れて、
体に溜まった老廃物や水分の除去をします。



移植

➤ **移植（2種類）**：家族からの腎臓の提供による移植（生体腎移植）と、

亡くなられた方からの腎臓の提供による移植（献腎移植）があります。

講義では、

☆パンフレットや模型を使用して各治療の仕組みをわかりやすく説明します。

ご希望があれば、透析室見学で実際に血液透析をしているところを見ることができます。

長期療養生活の支え

医療ソーシャルワーカー
山下純子

～CKDの方の社会保障制度～

CKDの方は、定期的な通院治療が必要で、病状により社会生活に支障が出たり、医療費や通院費等の負担が出る場合があります。

医療ソーシャルワーカー(相談員)は、安心して治療を継続していただけるよう、それらを軽減するための社会保障制度、主に身体障害者手帳や医療費助成制度、障害福祉サービスについて、資料を用いてご紹介し、相談対応を行っています。

透析治療をしていなくても、身体障害者手帳の対象となることがあります。



腎臓病と薬

薬剤師
田中彩夏

現時点でCKDを根本的に治す治療薬はありません。しかし、適切な薬物治療を続けることで現在の腎臓の働きを維持することは可能です。

講義では、

☆基本的なお薬の飲み方の説明 ☆腎臓病治療に必要なお薬について 等お伝えします。

『慢性腎臓病(CKD)と薬』と題したオリジナル資料を用いて、患者さんの腎臓病における進行度に合わせて説明します。教育入院を通じて薬について正しい知識を学びましょう。

お薬手帳を持ってきていただくと、ご自身に合ったお話ができます。



入院中に24時間蓄尿検査を行います

入院するからこそできる詳しい検査です。

なぜ1日分必要なの？

老廃物の排泄は、

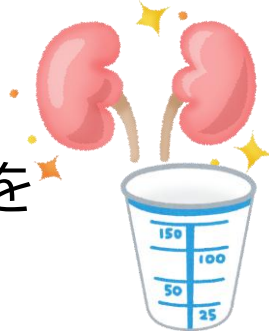
- 水分摂取
- 時間帯
- 運動
- 尿の濃さなどでかなり変動します。普段の尿検査では、これらの影響を受けやすいです。

この検査でわかること

- 腎臓病の状態確認
- 食事療法の調整
- お薬の量の調整
- 今後の治療方針の参考

1日分の尿を集め、腎臓の働きを正確に調べることができます。

臨床検査技師
森下敬子



教育入院は随時受け付けています！！

教育入院について質問等ありましたら主治医または外来看護師にお問い合わせください。

ホームページに過去の教室や腎だよりがご覧いただけます。アクセスしてみてください。



社会医療法人 名古屋記念財団 新生会第一病院

〒468-0031 名古屋市天白区高宮町1302 電話:052-808-2100

