

実りの秋



今年も残すところ、あとわずかとなりました。年を重ねるごとに時の流れは速く、あっという間に歳の瀬です。デイサービスでは、六月から壁画作りにとりくみました。昼食後の時間を利用して、梅の実大ぐらいの大きさの丸い団子をせっせと作り、赤、青、白、緑の紙にくるみ、それを丁寧に紙に貼り付けていきました。そして十一月に「楽舎の赤富士」が完成しました。心のこもった壁画を前に、それぞれに顔をほころばせながら感慨深く見入っている皆様のお姿が印象的でした。

新生楽舎の「実りの秋」がありました。この作品は「みずほフェスタ」へ出展し、「すばらしいで賞」を頂きました。



(所長 徳井 久子)

防災訓練実施しました



火災を想定しての訓練です

紅葉ドライブに行きました♪



お天気の良い日は車を降りてお茶を楽しみました♪

介護士コラム



いつも元気で笑顔が素敵な皆さん、手作業やレクリエーションにいつも楽しそうに参加してみえます。笑顔がとても魅力的で、顔なじみのお仲間と楽しそうにお話しされ、デイサービスがいちばん好きと云ってくださる方もみえます。

行事なども「楽しかった、ありがとう」と言っている。ただきデイサービスに来るのを楽しみにしてくださる。私も嬉しいです。

(職員 永井美智子)

《イベント・ボランティア様》

夏祭り



輪投げ



ヨーヨー釣り



職員のお祭りマンボー



敬老会

運動会



職員によるマジックショー



プレゼント贈呈



玉入れ



編集後記



デイサービス内のほんの一部分ではありますが、ご様子をお伝えできましてでしょうか。ここへ来るとホツとする、と言ってくたさる利用者様がみえて嬉しく思います。私も同じくなぜかホツとします。ますます寒い日々になりますがデイサービス内では、ほっこり暖かい時間を過ごしていただけたらと思います

(職員 松本 優子)

看護師コラム

普段から気をつけているつもりでも毎年なぜか感染してしまう風邪やインフルエンザ。もしかしたら普段の対策方法がどこか間違っているのかもしれない。手には、細菌やウイルスが沢山ついています。

① 手洗いは何故必要か
病気を引き起こす原因の多くは「手」を介して体内に侵入することが多いと言われています。(例) ドアノブ、手すり等
ウイルスのついた手で、自分の眼、鼻、口を触ったり、食事をしたりすることで体内に侵入してくるのです。感染症から身を守る為には「手洗い」がとても大切になるのです。

② 正しい手洗い方法

1. 石鹸を手につけて泡立てる
2. 手の平、甲を洗う
3. 指先、爪の間を洗う(手のひらにこすりつけるように洗う)
4. 指を交差させて指の間も十分に洗う
5. 親指はひねり洗いをする
6. 手首を洗う

毎年秋から冬にかけてインフルエンザの流行シーズンです。帰宅後、トイレの後、食事の前には手洗いをしましょう。流行を防ぐ為には、一人一人がかからない対策を実践することが大切になります。

(看護師 加山 佐奈枝)

