

## 新春のお喜びを申し上げます

昨年は格別の御厚情を賜り、厚く御礼を申し上げます。  
本年も職員一同、皆様にご満足頂けるサービスを提供できるよう、努力して参ります。  
何とぞ、昨年同様のご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。  
今年の2月で、私どもの新生楽舎デイサービスセンターも11周年を迎えます。  
日頃のご支援に大変感謝致します。

皆様のご健勝と益々のご発展を心よりお祈り致します。  
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



## 介護士コラム



雪の日のお迎えにて。  
手引き歩行で介助が必要な〇〇様。  
私が〇〇様の足元を気にして声を掛けると、  
〇〇様も私の足元を気にして  
「そこ、段差あるよ」などと  
声をかけて下さいました。

入浴の際。車椅子を使用中で、  
機械浴を御利用されている□□様。  
「今朝、寒かったから  
家にいたいと思ったけど、  
これだけ(お風呂が)気持ちいいと  
来てよかった」  
と言って下さったことが  
印象に残っています。

まだまだ寒い日が続きます。  
皆様と関わる一瞬一瞬を大切に  
過ごしていきたいと思っております。

松本

☆ 子供の家族と一緒に、しゃぶしゃぶ  
を食べに行ったこと M・M様

☆ おもちを3個食べて、とてもおいし  
かった。2、3日は、駅伝をゆっくり  
とテレビで鑑賞しました。〇〇学院  
バンザイ! S・S様

利用者様に  
お伺いしました。



☆ 孫とひ孫たちとビンゴゲームをし  
て、お年玉をあげました。大変楽  
しかった。 S・O様

☆ 今年も寝正月で、ゆっくりと過ご  
せたこと。2日には家族と一緒に  
食事をして楽しかった。M・I様



# お正月の思い出

11月11日・12日

“みずほ介護フェスタ15”の観覧に行きました

『輝いているで賞』をいただきました



12月23日・24日

クリスマス会

両日、2組のボランティアの方が来訪され、クリスマスにちなんだ曲や、皆様のなじみの曲を演奏して下さいました



1月14日・15日・16日

針名神社へ初詣

風がとても冷たかったですが、無事にお参りできました 頑張って歩かれた方もいらっしゃいます



## 看護師コラム



口腔ケアは口腔内の歯や粘膜、舌などの汚れを取り除く器質的口腔ケア（うがい・歯磨き・入れ歯の清掃・舌や粘膜の清掃）と口腔機能の維持・回復を目的とした機能的口腔ケア（顔面体操・舌のストレッチ・唾液腺マッサージなど）から成り立っています。この2つがうまく組み合わせられることで口腔ケアの効果がさらに高まります。

- ① 誤嚥性肺炎の予防：誤嚥性肺炎には、通常食道へいくべき食べ物が誤って気管へ入ってしまうことが原因であるものと、口の中の唾液を飲み込む際などに、細菌が誤って肺に入ってしまうことが原因で起こるものの2種類あります。高齢者においては、特に睡眠時など知らない間に唾液を誤嚥してしまっているケースが多く、口の中の汚れや細菌を減らすことが予防につながります。
- ② 唾液の分泌促進：唾液には口の中を清潔に保ち、消化を助ける働きがあります。
- ③ 口腔機能低下の予防と改善：しっかり嚙むことができなくなると食べられなくなったり、飲み込めなくなったり、十分な栄養が取れずに免疫力や体力が下がってしまいます。また、食事をよく嚙むと脳に刺激が与えられ、認知機能の予防・改善するともいわれています。

口腔ケアはむし歯や歯周病予防のためだけでなく、全身の健康を守るためにとても大切です。

今年度のかわら版を担当した丸岡です。

パソコンが苦手、文章を作成するのが苦手、ということで、かわら版の作成が不安でしたが、無事に今年度の最終号を発行することができました。今後とも、新生楽舎デイサービスセンターをどうぞ宜しくお願い致します。

年末年始に皆様と作成した見ザル 聞かザル 言わザルの壁画



## 編集後記

## 新入職員紹介

山上 明子（看護職）  
総合病院で約16年間働き、  
出産・育児のため離職、  
4年ぶりに働き始めました。  
昭和50年生まれ、卯年、A型、しし座、趣味は韓国ドラマを見ること、3歳の双子（男の子）の母で育児に奮闘中です。  
よろしくお祈り致します！

山本 真理子（介護職）  
11月16日より  
新生楽舎デイサービスセンターの一員となりました。  
皆さんと楽しい思い出を作っていきたいと思っています。  
どうぞよろしく  
お願い致します。

