

介護を取り巻く環境について

新生楽舎デイサービスセンター 所長 田中 啓公

この4月に介護報酬改定が実施されましたが、どのようにお感じになられていますか？ 報道や新聞等では「介護報酬改定はマイナス改定」という事のみがクローズアップされ、内容に関しては殆ど触れられていません。単に「介護サービスの料金が改定されました」という情報のみですね。

私たちが今、試みなければならない事は「介護」においてどのような問題があり、その課題を解決する為の対策、またその対応は最適なのか否かを判断する事ではないでしょうか。介護を必要とされる方々、およびその家族のみでなく、国民全員が「介護」の現状を知り、今後を議論できなければ、高齢化社会の明るい未来は来ないのではないかと思います。

そこで、私が考える「介護が抱える主な問題」3項目を次に記載させて頂きます。

- ① 介護が必要な高齢者が、今後も増える
- ② 介護の仕事に就く人が、圧倒的に少ない
- ③ 介護に利用できるお金が、圧倒的に少ない

①に関しては、2025年には国民の4人に1人が75歳以上、同じく2025年には65歳以上の5人に1人が認知症と推定されています。②に関しては、2025年には介護職従事者が30万人不足すると推定されています。③に関しては、すでに社会保障費が増大し、社会保険料のみでは対応できず、対策として税金が投入されていますが、ご存知でしたか？

このような状況下では、もしかすると近い将来、介護を必要とする方々が、必要なサービスを受けられなくなるという可能性が考えられます。

このような「介護」を取り巻く社会情勢下ではありますが、新生楽舎デイサービスセンタースタッフ一同は、今までと同様もしくは今まで以上に、ご利用者様お一人おひとりの関わりを大切に、日々ご利用者様に接して参りたく思います。最後に当法人の「あいことば」を1つ記載させて頂きます。

ホスピスは、常に夢を持ち挑戦を続けます」

季節の手作業



気分もジメジメと…ジメッとする梅雨の季節ですが、こんな素敵な傘があればお出かけも楽しくなりますね！



私たちが
作りました



ほのぼの日記

私の好きな〇〇さん



植物を育てるのが大好きな〇〇さん。楽舎の前の、小さな植え込みの手入れをして下さいませ。送迎の時、自宅のお庭が季節に応じて手入れされているのを見させて頂いています。ハサミを入れるコツを伺うと「木が伸びたい方向を見定めて切る」とのこと。大変穏やかな〇〇さんには「木の気持ち」がわかるのでしょうか。植木もいきいきとしていますね。

大崎



行事・イベントの様子

今年も満開と
お茶会・お花見 になりました

お茶会は
天候不良の為
中止となりました。

園流新舞踊



3月21日 来訪
素晴らしい舞踊を
楽しませて頂きました。
子供さんたちも
とても可愛かったですね。



外出レク～農業センター・お買い物～



5月10日
農業センターへ
出かけました。
大変良い陽気でした。

オカリナたんぽぽ



4月20日 来訪
音の高さの範囲が
決まっているオカリナ。
たくさんの種類の
オカリナの音色を
楽しませて下さい
ました。

5月13、14日

買い物レクを
実施しました。
次回は違う曜日にて
実施予定ですので
お楽しみに！



5月25日
初来訪

民謡演奏会

味のある民謡を
聴かせて下さった
郷地会の皆様。
これからは是非
素晴らしい演奏を
聴かせに来て
下さいね♪



新珠の会 ISハーモニー



新機器を導入しました♪



懐かしの歌曲を
楽しんでいます。

編集後記

今回初めて作成致しました。
新生楽舎のことを楽しくお伝えできればと
思っております。

作成者：丸岡



空き状況

日	月	火	水	木	金	土
○	△	△	○	○	△	○

むくみ対策

- ① 適度な歩行
 - ② 仰向けでの脚上げ運動
 - ③ 足裏への刺激
 - ④ 同じ姿勢を続けない
 - ⑤ こまめに足を動かす
 - ⑥ 足を高くして寝る
 - ⑦ 湯に浸かり体を温める
 - ⑧ むくみに効く食物を摂取する
(あさり、パセリ、アボカド、
しらすぼし、いわし、牛肉、
レモン、トマト)
- ※ むくみが続く場合は
受診をしましょう。

高齢になると、若いころに比べて体を動かす機会が減ります。足腰が弱くなり体が思うように動かせなくなるため、運動不足になりがちです。体を動かさない状態が続くと、血液循環に必要なポンプの機能がきちんと働かなくなってしまう。また心臓の機能低下により心臓から一番離れている足がむくみやすい状態になってしまうのです。むくみの正体は、皮下組織に水分がたまった状態であり、足の甲やすねなどに多々見られます。

看護師コラム

