

# 心不全セルフチェックシート

心不全



どの疾患も心不全になる可能性があります

鬱血肺



狭心症



高血圧

糖尿病



慢性腎臓病

一部引用：公益財団法人日本心臓財団

## 次のような症状がありませんか？

- 横になると息苦しくて、体を起こすと少し楽になる
- 足や顔のむくみが強くなってきた
- 歩いている時に休憩をはさむ回数が増え、歩く距離が短くなった
- 夜になると咳が出る
- 椅子に座って靴ひもを結ぶような体勢をとると息苦しい
- 食欲はないが体重が増えている



**1つでもチェックが付いた方は要注意！**

心不全を発症している可能性があります。

受診時に医師または看護師に相談、または早めの受診をしてください。

### 心臓病教室のご案内

患者様を対象に心臓病についての勉強会を行っています。  
気軽にお越しください。

日時：毎月第2木曜日 午後3時～午後4時

場所：名古屋記念病院B館2階（泌尿器・産婦人科待合室）



ホームページ