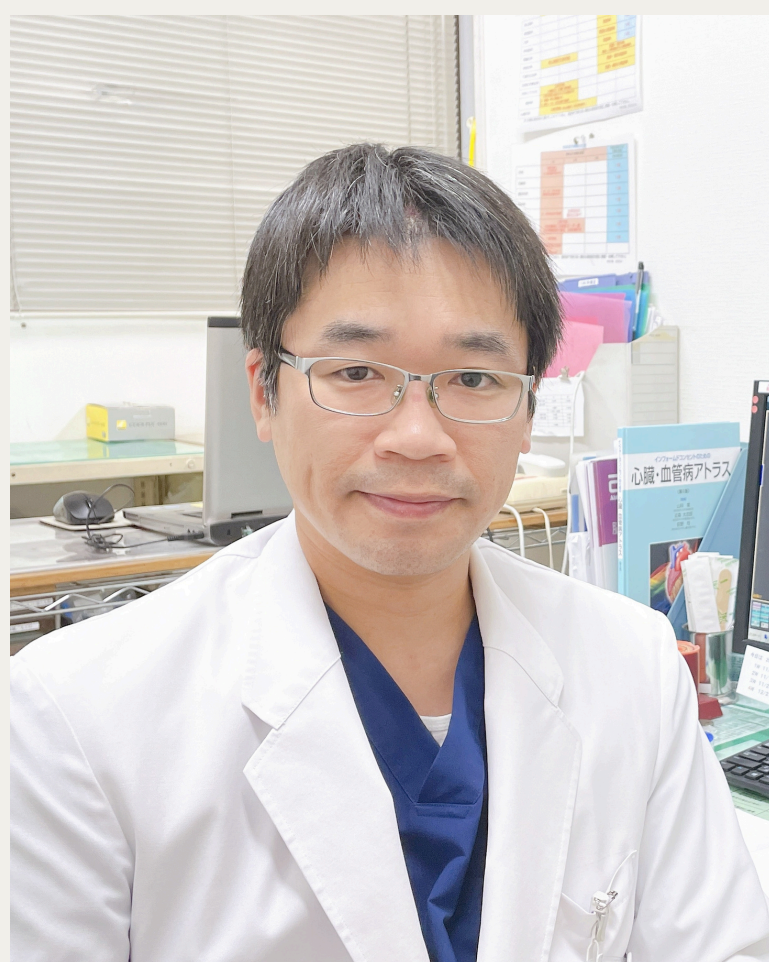
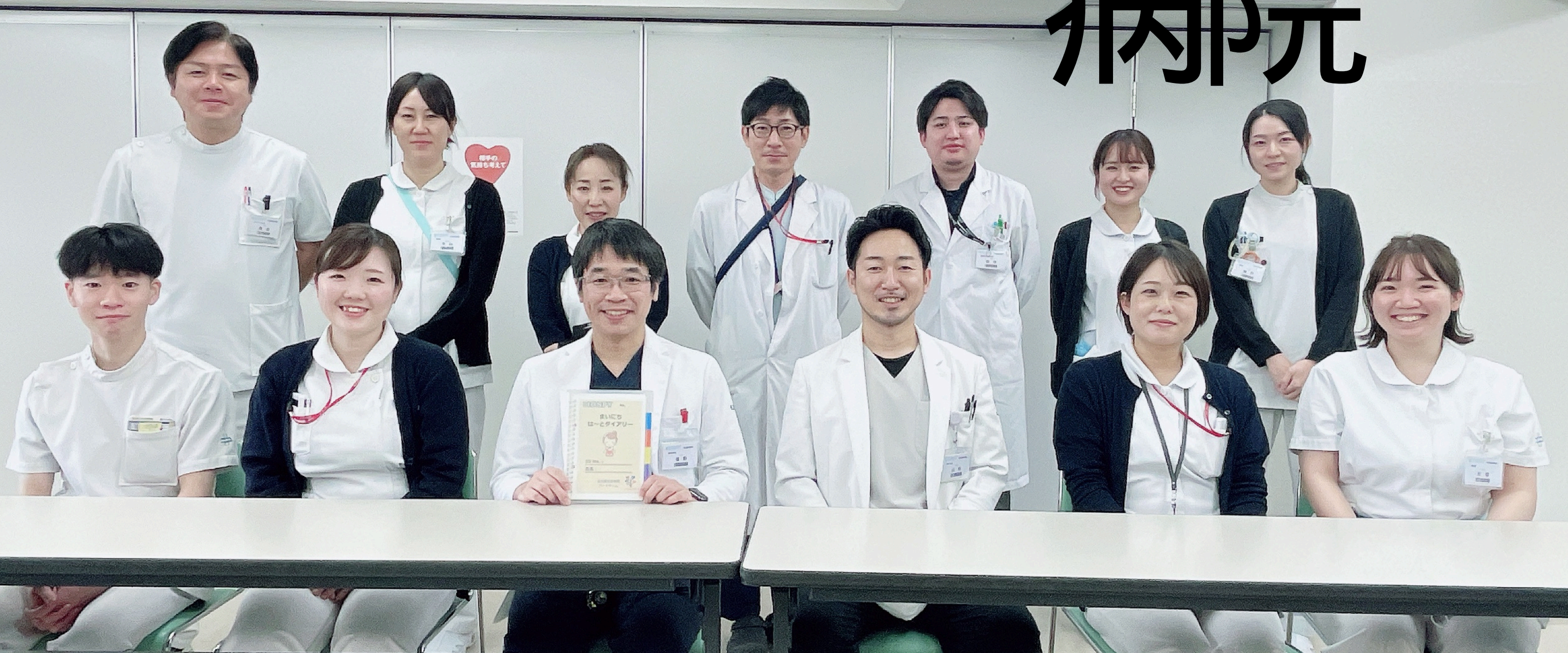


心不全

名古屋 記念病院



診療副院長
循環器内科部長
救急内科部長

椎野 憲二

日本内科学会 総合内科専門医・認定医
日本循環器学会 循環器専門医
日本超音波医学会 超音波専門医
日本心臓リハビリテーション学会
心臓リハビリテーション指導士

2018年6月にハートチームを発足しました。日本では年間約1万人の心不全症例が増加しているという統計があり、「心不全パンデミック」と呼ばれています。また心不全は原因が様々であり患者様の数だけ管理法が異なると言っても過言ではありません。そのような状況で主治医が独りで管理することは困難を極めているため、医師だけでなく、看護師、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、臨床工学技士、管理栄養士、社会福祉士など、多職種が連携したチーム医療を実践しています。延命だけではない患者様の意向に沿った「諦めない心不全診療」をモットーにして日々活動しています。

Heart Team

まいにち Heart ダイアリー

#IOSPY No.

まいにち
は〜とダイアリー



ID No. : _____
氏名 : _____

名古屋記念病院
ハートチーム



心不全は高齢化と再入院が課題であり、当院の多職種チームは、入院中の患者教育とセルフモニタリングの重要性を認識しています。2019年、ハートチームが支援した重症心不全の患者が夢を実現し、その成功には「心不全手帳」の活用が大きく寄与しました。この経験から、患者に寄り添うツールとして「まいにちは〜とダイアリー」を2021年6月に導入しました。

ダイアリーは、入院中に多職種から説明を受けることで理解を深め、外来では分かりにくい検査内容も図解で分かりやすくしています。その結果、再入院率の低下や自宅での生活時間の延長に貢献しています。今後も地域医療と連携し、心不全患者の支援を続けてまいります。

●ダイアリーをもっと活かすコツ

※医療者記載欄
日付 サイン

もくじ	
# は〜とダイアリーの使い方	1
# 心不全とは	4
# 虚血性心疾患とは	11
# 不整脈とは	14
# 心臓病の治療	
生活習慣の改善	17
薬物治療	18
お薬以外の治療	24
# 心臓リハビリテーション	31
# 運動療法	32
# 運動耐容能(体力)の検査	39
# フレイル・サルコペニア	41
# 日常生活での注意点	45
# 心臓病の食事	52
# 外来継続療養支援	61
# 社会保障制度	62
# 記録	67

<心エコー>
心臓の動きをみたり、心不全の原因を調べます。

壁が分厚くなっていないか
弁の開閉はスムーズか



左室 大動脈
左房

心臓がしっかり動いているか



心臓を様々な角度から観察していきます。
*心臓の収縮率のことをEFといい、50%以下は動きが低下しているといわれています(正常値55~65%)。

初回 EF (%) _____ (年 月 日の値)

*次回からは p.65 に記載できます。

9

毎日の記録 記入例

2021年		日	月	火	水	木	金	土
月/日		6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7
体重(kg)		58.0	58.0	57.8				
水分(ml)		900	1000	950				
血圧(mmHg)	朝	120/70	112/82	119/78	/	/	/	/
	夕	118/72	111/71	120/65	/	/	/	/
脈拍(回/分)	朝/夕	72/70	70/68	72/69	/	/	/	/
	自覚症状	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	むくみ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
運動	○か×で記入	×	○	○				
服薬チェック	朝	☑	☑	☑	☐	☐	☐	☐
	昼	☑	☐	☑	☐	☐	☐	☐
	夕	☑	☑	☑	☐	☐	☐	☐
メモ欄								

69

説明する部署ごとに色を分けています。説明を受けたら「日付」「サイン」の欄にご記入ください。

EFやBNPの値を、一緒に記載していただくことで、心不全のことをもっと知ることができます。

血圧・体重の記載だけでなく、水分摂取量や症状なども記載できるようにしてあります。是非、ご活用ください。