

## 赤ちゃん用品の準備

赤ちゃん用品はかわいくて、ついあれもこれも欲しくなってしまいますね。ここでは必要最低限のものをご紹介します。以下を参考にして妊娠 34 週頃までに用意しましょう。

おさがりやレンタルなどを利用すると便利なこともあります。



衣類 おむつ	<input type="checkbox"/> 短肌着 4~5 枚 <input type="checkbox"/> コンビドレス 2~3 枚 (ベスト・おくるみ) <input type="checkbox"/> 紙オムツ ※布おむつ希望の方はご相談ください。	◇ 汗を吸収しやすく通気性のあるもの ◇ 肌触りの良いもの ◇ 肌着やベビー服は産まれる季節によって必要なものが変わります ◇ 新品は一度洗濯し、のりを落としましょう
寝具	<input type="checkbox"/> 掛け布団 1 枚 <input type="checkbox"/> 敷布団 1 枚 <input type="checkbox"/> 布団カバー <input type="checkbox"/> シーツ (毛布・タオルケット・ベビーベッド)	◇ 必ずしもベビー用の布団を用意する必要はありません ◇ 赤ちゃんが沈み込まないような固い布団であれば。大人と一緒に構いません

沐浴用品	当院は <b>あわ沐浴</b> を行っています。 <input type="checkbox"/> ベビーソープ <input type="checkbox"/> ベビー用の保湿剤 <input type="checkbox"/> 綿棒(大人用で良い)	◇ <b>あわ沐浴</b> とは、お湯につけず、シャワーでお湯を流しながら洗う方法です。 ◇ ベビーバスやその替わりになるもの(衣装ケースや大きめの洗面器)を使っても良いです。 ◇ ベビーソープは泡タイプが便利です。
調乳用品	退院時の哺乳状況を見て準備しましょう。	
その他	<input type="checkbox"/> 爪きり <input type="checkbox"/> チャイルドシート(車で帰られる方は退院時から必要です。)	

