



サポートしてくれる人とサポートできる時間、連絡方法

- 私の家族
- パートナーの家族
- その他の人

- パートナーの予定
- 子どものスケジュール
- 週間予定(ごみ出しの予定など)
- お家でのルール(寝る時間、おやつ、ゲーム、宿題など)